AGORAFOBIA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

AGORAFOBIA

- ***Agorafobia*** **è dal greco**

  agorà **[αγορά]** ***piazza della città***

  e ***fobia*** **[φοβία]** ***paura, repulsione***

- **Si riferisce, metaforicamente, alla paura della** ***piazza*****, nel senso di un** ***luogo impersonale*** **o del fatto di** ***trovarsi immersi in un mondo sconosciuto*****, o della condizione di** ***essere allo scoperto*****, alla mercé della gente, in un ambiente anonimo, inquietante, non familiare, non protetto**

feliceperussia.it © 2013

AGORAFOBIA

- ✓ Nello stato di agorafobia, la persona:
- ✓ Teme di perdere il controllo di se stessa e della situazione
- ✓ Teme di poter svenire, di essere soffocata da un attacco di vertigini o di diarrea, di soccombere a un collasso
- ✓ E' spaventata dall'idea di essere chiusa in mezzo, di non potersi allontanare, che non ci sia a disposizione un'uscita di sicurezza o una via di fuga dalla situazione ansiogena

feliceperussia.it © 2013

AGORAFOBIA

- La persona si preoccupa di non poter ricevere aiuto
- Teme di cadere al centro dell'attenzione e della riprovazione altrui
- Sente il bisogno impellente di fuggire
- Vuole un luogo sicuro in cui immediatamente rifugiarsi

AGORAFOBIA

- Il livello dell'ansia, e i modi del comportamento evitante, variano da caso a caso
- Alcune persone, che pure soffrono di agorafobia, affrontano ugualmente talune situazioni per loro inquietanti, ma solo a prezzo di notevoli sofferenze psicologiche
- Non sempre le persone che sono attorno all'agorafobico si rendono conto di quanto sia drammatica la situazione per chi ne soffre, per cui questi si sente ulteriormente svalutato e isolato

AGORAFOBIA

- A seguito di tale radicata condizione di disagio, la persona tende a:
- Evitare situazioni quali: i luoghi pubblici, lo stare in mezzo alla gente, i negozi, gli spettacoli
- Ridurre gli spostamenti, i viaggi in automobile, in aereo o sui mezzi pubblici
- Muoversi il minimo indispensabile
- Farsi accompagnare sempre da una persona di stretta fiducia
- Non uscire di casa, per rimanere sempre protetti in un luogo sicuro

AGORAFOBIA

- La necessità agorafobica dell'evitamento può tendere col tempo a diventare pervasiva
- e ad allontanare la persona da qualsiasi situazione che non sia del tutto famigliare e rassicurante
- L'agorafobia può diventare invalidante: quando tale condizione rende difficile o impossibile lo svolgimento di attività autonome come l'andare al lavoro, o l'uscire per delle commissioni
- La condizione di agorafobia coinvolge almeno l'1% della popolazione

AGORAFOBIA

- L'agorafobia si accompagna talvolta: al disturbo di panico, al disturbo ossessivo compulsivo, a una fobia specifica

- L'agorafobia può essere affrontata positivamente con un intervento sistematico e ben strutturato, talvolta complesso, da parte di uno psicologo competente

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013